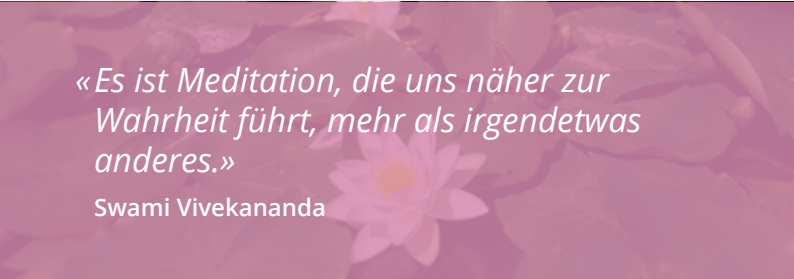




Meditation

nach der Vedanta-Tradition



«Es ist Meditation, die uns näher zur Wahrheit führt, mehr als irgendetwas anderes.»

Swami Vivekananda

Die Schriften der Vedanta-Philosophie offenbaren uns das Geheimnis einer **traditionellen Lehre**.

Vedanta-Meditation

- 🌸 das Geheimnis der Stille
- 🌸 das Zurückführen des Geistes zur Quelle
- 🌸 die Brücke vom niederen zum höheren Selbst
- 🌸 die Pforte zum grenzenlosen Sein, zur grenzenlosen Bewusstheit, zur grenzenlosen Seligkeit

Meditation ist eine Bereicherung für uns alle

- 🌸 um einfach mal zur Ruhe zu kommen
- 🌸 um die Konzentrationsfähigkeit zu verbessern
- 🌸 unabhängig davon, wie lange wir im Zustand der Meditation verweilen



Vedanta-Spirit

Ein herzliches Willkommen zu unseren Kursen
in Theorie und Praxis, den spirituellen Workshops
und Retreats in den Bereichen

Meditation

Yoga-Vedanta

Spiritualität

Ein Leben im Sinne von «**Vedanta-Spirit**» kann
ohne Vorbedingung gestartet werden.
Dieser Weg – mit Schwerpunkt der direkten,
unmittelbaren Erfahrung – beginnt stets da,
wo jeder Einzelne im Augenblick steht.

Aktuelle Informationen unter:

www.vedanta-spirit.ch

Vedanta-Spirit – Rita Kaufmann
c/o Yogastudio Luzern,
Werkhofstrasse 18, 6005 Luzern

info@vedanta-spirit.ch
+41 (0)79 753 59 91