



Vedanta-Spirit

Vedanta-Spirit

was bedeutet das?

«Mögen alle glücklich sein, mögen alle frei von Krankheiten sein, mögen alle in diesem Leben Vollkommenheit erreichen, möge niemand unter den Widrigkeiten dieser Welt leiden.»

Aus den Veden

Die Vedanta-Philosophie lehrt uns

- ☪ die wahren Werte im Leben zu stärken: Liebe, Respekt, Harmonie, Frieden – **Werte die keiner uns nehmen, Werte die keiner zerstören kann**
- ☪ unser Denkkorgan zu verstehen, zu läutern und zur Ruhe zu bringen
- ☪ das gelernte Wissen persönlich zu erfahren
- ☪ die Herausforderungen des Alltags auf eine spirituelle Art zu meistern
- ☪ die Einheit aller Wesen zu verstehen: Grenzenloses Sein, grenzenlose Bewusstheit und grenzenlose Glückseligkeit (sat-chit-ananda)

Die Vedanta-Philosophie ist eine Bereicherung für uns alle

- ☪ wo auch immer wir im Leben stehen
- ☪ welche Neigungen wir auch haben

Mehr erfahren: www.vedanta-spirit.ch



Vedanta-Spirit

Ein herzliches Willkommen zu unseren Kursen
in Theorie und Praxis, den spirituellen Workshops
und Retreats in den Bereichen

Meditation

Yoga-Vedanta

Spiritualität

Ein Leben im Sinne von **«Vedanta-Spirit»** kann
ohne Vorbedingung gestartet werden.
Dieser Weg – mit Schwerpunkt der direkten,
unmittelbaren Erfahrung – beginnt stets da,
wo jeder Einzelne im Augenblick steht.

Aktuelle Informationen unter:

www.vedanta-spirit.ch

Vedanta-Spirit – Rita Kaufmann
c/o Yogastudio Luzern,
Werkhofstrasse 18, 6005 Luzern

info@vedanta-spirit.ch
+41 (0)79 753 59 91