



Vedanta-Spirit



«Die Kraft des Klanges und der Stille»

Sonntag, 19. Januar 2020

09.00–11.30 Uhr

gemeinsam mit:

Carmen Würsch

Sängerin & Yogalehrerin
carmenwuersch.ch

Rita Kaufmann

Meditation Yoga Vedanta
vedanta-spirit.ch

09.00–09.15 Uhr

Einstimmen

09.15–09.45 Uhr

Theorie

10.00–10.30 Uhr

Körper – Atmung – Stimme

10.30–11.30 Uhr

**Mantra-Singen – Tanpura-Klänge
Stille**

Kursort

Yogastudio Luzern, Werkhofstrasse 18, 6005 Luzern



Vedanta-Spirit

«Die Kraft des Klanges und der Stille»

Sonntag, 19. Januar 2020

09.00–11.30 Uhr

Kurs

gemeinsames Erfahren des Klanges om
Theorie, Körper, Atmung, Gesang,
Tanpura-Klänge, Stille

Kosten

CHF 58.00, Bezahlung vor Ort

Anmeldung

gewünscht an Rita bis 17. Januar 2020

Hinweis

gebührenfreie Parkplätze vorhanden

*«om (AUM), dieses Wort ist alles, was ist. Eine klare
Erklärung dessen ist: Alles was Vergangenheit,
Gegenwart und Zukunft ist, ist in der Tat AUM. Und
was jenseits der drei Zeiten ist, ist wahrlich auch om.»*

Mandukya Upanishad

Vedanta-Spirit – Rita Kaufmann
c/o Yogastudio, Werkhofstrasse 18, 6005 Luzern
info@vedanta-spirit.ch
+41 (0)79 753 59 91

goodtag.ch

carmenwuersch.ch – vedanta-spirit.ch