

Die Kraft des Vertrauens

10. – 12. September 2021

mit Carmen Würsch, Sängerin und Yogalehrerin
Rita Kaufmann, Unterricht in Vedanta und Meditation

Gönne dir ein Wochenende der Einkehr mit Klang, Meditation,
Körperübungen und inspirierenden Vedanta-Texten



Teich von Rita + Peter, Emmenbrücke

Wo: Chalet Saint Paul in La Roche (FR) www.chaletsaintpaul.ch
Wunderbar gelegen zwischen Fribourg und Bulle

Wann: Freitag, 10. Sept., 16.00 Uhr bis Sonntag, 12. Sept., 15 Uhr - 2021

Programm

Freitag, 10. Sept. 2021		Samstag, 11. Sept. 2021		Sonntag, 12. Sept. 2021	
		7.00-7.30	Meditation (Rita)	7.00-7.30	Meditation (Rita)
		7.45-9.00	Yoga und Klang (Carmen)	7.45-9.00	Yoga und Klang (Carmen)
		9.00	Frühstück	9.00	Frühstück
		10.30-12.00	Vedanta-Vortrag + Stille (Rita)	10.30-12.00	Vedanta-Vortrag (Rita)
				12.00-12.30	Mantra singen (Carmen)
Ab 16.00	indiv. Ankunft Zimmerbezug	12.30	Mittagessen	13.00	leichtes Mittagessen
17.00-18.00	gemeinsamer Beginn	17.00-18.00	Mantra singen (Carmen)		
18.30	Abendessen	18.30	leichtes Abendessen (Suppe)	Anschliessend indiv. Rückreise	
20.00-20.30	Meditation	20.00-20.30	Meditation		

**Es braucht keine Vorkenntnisse in Vedanta/Yoga/Singen oder Meditation –
freuen wir uns auf Offenheit, Freude und auf die gemeinsame Zeit.**

Rita Kaufmann

Unterricht in
Yoga-Vedanta-Meditation
www.vedanta-spirit.ch



Carmen Würsch

Sängerin und
Yogalehrerin BDY / EYU
www.carmenwuersch.ch
www.spiritoasis.ch

Leistungsumfang:

- Kursgebühr
- Vollpension vegetarisch, 2 Übernachtungen im EZ mit Lavabo; Dusche und WCs auf der Etage; alle Mahlzeiten inkl. Tee und Kaffee

Kosten/Einzahlung:

- Die Kursgebühr von **CHF 560.-** ist im Voraus bis spätestens 31. August 2021 zu bezahlen.
- PostFinance 45-788910-4, IBAN: CH50 0900 0000 4578 8910 4, lautend auf Carmen Würsch

Allgemeine Bedingungen:

- Am Kurs können 8-10 Personen teilnehmen.
- Die Reservation der Plätze wird nach dem Eingangsdatum berücksichtigt.
Anmeldeschluss 15. August 2021
- Die Anmeldung ist definitiv und verbindlich. Falls keine Ersatzperson gefunden wird, muss eine Annullationsgebühr von CHF 200.- bezahlt werden.
- Falls der Kurs Corona bedingt nicht stattfinden kann, entfällt die Annullationsgebühr.
- Die Versicherung ist Sache der Kursteilnehmenden, jegliche Haftung seitens der Kursleitung wird abgelehnt.

Kontakt/Kursleitung:

- Bei Fragen melde dich bei Carmen 076 525 42 79 carmen.wuersch@bluewin.ch

ANMELDUNG

Ich melde mich für folgendes Wochenende an:
„Die Kraft des Vertrauens“ vom Fr 10.09. bis So 12.09.2021, mit Carmen + Rita

Name:

Vorname:

Adresse:

PLZ, Ort:

Telefon/Mobile:

E-Mail:

Ort, Datum:

Unterschrift:

Bitte diese Anmeldung bis spätestens 15. August 2021 senden an:
Carmen Würsch, Voltastrasse 50, 6005 Luzern oder
per E-Mail carmen.wuersch@bluewin.ch